

# 教室・検診予定表

2019年1月

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
検診						一週間検診	
教室			休診	休診	休診	マタニティピクス 13:30~ 14:30~	マザークラスA
	6	7	8	9	10	11	12
検診		一ヶ月検診	一週間検診	一ヶ月検診	一ヶ月検診 腰痛外来	一週間検診	
教室		マタニティピクス 13:30~ 14:30~	マタニティヨガ 13:30~ 14:30~	アフターピクス 13:30~ 14:30~		マタニティピクス 13:30~ 14:30~	
	13	14	15	16	17	18	19
検診			一週間検診	一ヶ月検診	一ヶ月検診 腰痛外来		
教室		成人の日	マタニティヨガ 13:30~ 14:30~	アフターピクス 13:30~ 14:30~		マタニティピクス 13:30~ 14:30~	マザークラスB
	20	21	22	23	24	25	26
検診		一ヶ月検診		一週間検診	一ヶ月検診 腰痛外来		
教室	ペアクラス	マタニティピクス 13:30~ 14:30~	マタニティヨガ 13:30~ 14:30~	アフターピクス 13:30~ 14:30~		マタニティピクス 13:30~ 14:30~	
	27	28	29	30			
検診		一ヶ月検診	一週間検診				
教室		マタニティピクス 13:30~ 14:30~	マタニティヨガ 13:30~ 14:30~	アフターピクス 13:30~ 14:30~			