

教室・検診予定表

2019年2月

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
検診						一週間検診	
教室						マタニティピクス 13:30~ 14:30~	マザークラスA
	3	4	5	6	7	8	9
検診		一ヶ月検診	一週間検診		一ヶ月検診 腰痛外来	一週間検診	
教室		マタニティピクス 13:30~ 14:30~	マタニティヨガ 13:30~ 14:30~	アフターピクス 13:30~ 14:30~		マタニティピクス 13:30~ 14:30~	
	10	11	12	13	14	15	16
検診			一週間検診	一ヶ月検診	一ヶ月検診 腰痛外来		
教室		建国記念の日	マタニティヨガ 13:30~ 14:30~	アフターピクス 13:30~ 14:30~		マタニティピクス 13:30~ 14:30~	マザークラスB
	17	18	19	20	21	22	23
検診		一ヶ月検診		一週間検診	一ヶ月検診 腰痛外来	一週間検診	
教室	ペアクラス	マタニティピクス 13:30~ 14:30~	マタニティヨガ 13:30~ 14:30~	アフターピクス 13:30~ 14:30~		マタニティピクス 13:30~ 14:30~	
	24	25	26	27	28		
検診		一ヶ月検診	一週間検診		一ヶ月検診 腰痛外来		
教室		マタニティピクス 13:30~ 14:30~	マタニティヨガ 13:30~ 14:30~	アフターピクス 13:30~ 14:30~	マザークラス 3回目		